



**H**



**Ik**

**E**



**B**

**E**

**N**

**Ik,**



**Ik**

**?**




Anne Merkuur  
Sociaal-maatschappelijk Dienstverlener  
0236118  
Ik boek

**M**



# Inhoud

- **Inleiding**
  - **Hoe heeft school mij gevormd?**
  - **Wat is een belangrijk moment geweest in mijn leven?**
  - **Hoe ben ik beïnvloed, door middel van de Micro, Meso, Macro methode.**
  - **Wat zijn mijn talenten en valkuilen?**
  - **Wat hoop ik te bereiken?**
  - **Waar ben ik trots op?**
  - **Waar ben ik tegenaan gelopen in mijn pubertijd?**
  - **Wat maakt mij gelukkig?**
  - **Slot**
- 



# Inleiding

**Beste mevrouw Hoekstra,**

**Welkom bij mijn ik boek,**

**In dit boek laat ik zien hoe ik ben en waarom ik de persoon ben die ik vandaag de dag ben. In dit boek ga ik in op hoe mijn jeugd verliep, door middel van de verschillende ontwikkelingsaspecten en bijhorende kenmerken bij langs te gaan. Om dit helder weer te geven, heb ik de Macro, Micro en Meso methoden toegevoegd van de vorige periode.**

**Ook geef ik u een kijkje in mijn gedachten, karakter eigenschappen, kwaliteiten, valkuilen en mijn trots, door middel van mijn persoonlijke toevoegingen op mijn ik boek, hoop ik dit eigen te maken en gemakkelijk om te lezen.**

**Met vriendelijke groet,**

**Anne Merkuur**



# Mijn baby, peuter kleuter fase:

Dit zijn fasen in mijn leven, waarvan ik mij natuurlijk niet alles kan herinneren. Toch zijn er momenten geweest in mijn peuter/kleuter fase, die ik mij zeker kan herinneren. Zoals: het gaan naar de peuterspeelzaal, ik ging daar met veel plezier heen en denk daar met warme gevoelens aan terug. Om antwoord te geven op de de vraag, hoe ik functioneerde in mijn baby, peuter en kleuter fase, heb ik mijn moeder geïnterviewt .

## **- Hoe zou je mij als baby omschrijven?**

Je geboorte ging heel snel. Je werd bijna gelanceerd als het ware. Je was al geboren fysiek, maar verder moest je nog op aarde aanlanden. Eigenlijk zoals je elke ochtend nog doet. Ik vond je meteen beeldschoon, want we hadden nooit verwacht zo'n donker kindje te krijgen en dat vonden we allebei prachtig!

Je was door de lanceerbeving soms wel een beetje huilerig en slaperig en papa en ik hebben heel veel met je rondgelopen en je gewiegd. Gelukkig was je ontwikkeling prima en sliep je goed. Zelfs twee keer overdag dat waren we bij Tirza niet gewend.

## **-Hoe ontwikkelde ik me op sensomotorisch gebied als dreumes?**

Ik weet niet wat sensomotorisch is eigenlijk, maar je ontwikkelde je prima! Je was een resoluut type. Op een dag hoefde je geen melk meer bijvoorbeeld. Wat ook niet hoefde want je was geen zuigeling meer, dus stopten we daar mee. Ook met zindelijkheid ging je heel snel van de luier af naar de pot en bleef je al gauw 's nachts droog.

## **-Dacht ik als peuter veel magisch na? En waarin uitte zich dat?**

Misschien dacht je wel veel magisch na, maar daar hebben we niet veel over gesproken.

**-wat zijn drie karakter eigenschappen die bij als kleuter op vielen, en die nog steeds bij mij horen.**

- Kleding was al heel vroeg belangrijk. Echt een verlengstuk van jezelf.
- als je wat wilde dan zette je alles op alles om het ook voor elkaar te krijgen
- gevoelig vroeger leek je meer verlegen en moederskindje 😊

**-was ik een sociale baby, peuter kleuter? En hoe maakte ik contact?**

Pfoe? Je had natuurlijk grote zus waar je achteraan dribbelde, maar ging ook je eigen pad. Je was wel sociaal, maar ook nog wel veel op ons eigen gezin gericht. Je hechtte je meer aan een juf, zoals juf Erica of op skivakantie ski-juf Esther. En als iets je niet zinde, pakte je thuis potloden en tekende er op los al sprekende over de belevenissen en hoe jij het liever had gewild

**-Waarin vind je mij de afgelopen jaren gegroeid?** Het rupsje-nooit-genoeg-gegeven in heel andere banen geleid. Veel minder primair van ik wil dat hebben en moet dat NU ook hebben. wilskracht ook steeds meer gaan aanwenden voor dat wat je belangrijk vindt ook op andere gebieden

veel minder dwingend of eigenlijk helemaal niet meer dwingend

**Hoe zou jij mij omschrijven?**

Een heel bijzondere mix van karaktereigenschappen. Een mooie jonge vrouw of mooi meisje met krachtige sterke wil, groot rechtvaardigheidsgevoel, welbespraakt, dapper, gevoelig met risico teveel van zichzelf te vragen, charmante manier van met heel verschillende mensen om te kunnen gaan, sterk ontwikkelde eigen mening, ambitieus, invoelend, oog voor detail en de schoonheid van het leven

-

-

# Hoe ben ik beïnvloed?

## OP MICRO NIVEAU:

Hoe ben ik beïnvloed door mijn omgeving?

Micro niveau:

- Ik ben opgegroeid met ouders die heel veel van elkaar, mijn zus en mij houden, een goed huwelijk, waar respect het aller belangrijkste is.

De basis is bij vooral de ontwikkeling van een kind ontzettend belangrijk. Door deze fijne basis, heb ik vertrouwen in mezelf, en de medemens.

- Mijn vader heeft mij laten zien dat een niveau niks zegt over jouw kwaliteiten en kunnen. Hij heeft nooit in het onderwijs gepast, mede door zijn dyslexie, maar door zijn enorme creativiteit, gedrevenheid en passie. Heeft hij al meer dan 20 jaar een bedrijf in design meubels. Hij is mijn trots, omdat ik zelf ook niet zo goed in het onderwijs pas, laat hij mij zien dat niet iedereen in een frame past, en dat dat niet verkeerd is.

- Omdat mijn ouders altijd heel trots op mij zijn, wat geweldig is natuurlijk! Ben ik heel bang om ze teleur te stellen en om te falen. Mede omdat ik Kader gedaan heb, terwijl zij dat helemaal niet erg vinden, en ook daar juist trots op zijn. Ik drink niet, ik heb nog nooit een trekje van een sigaret gehad, wat natuurlijk goed is, maar daarmee wil ik zeggen dat ik nog nooit ben gevallen of op iets terug kijk in mijn leven waar ik spijt van heb. Wat toch denk ik best belangrijk is, om soms onderuit te gaan, en daar van te leren. Ik heb de lat voor mezelf heel hoog, waardoor ik soms te veel bezig ben met mijn toekomst, inplaats van in het nu te leven.

- In mijn opvoeding was een van de belangrijkste lessen die ik geleerd heb, zelfreflectie. Ik ben daar ontzettend blij mee, omdat ik nu zie hoeveel mensen moeite mee hebben. Als ik vroeger thuis kwam van school en ik had ruzie, dan zeiden mijn ouders altijd: kijk eerst naar jezelf, wat had jij beter kunnen doen? Bij mij is het alleen een beetje doorgeslagen, omdat ik nu eigenlijk vrijwel altijd, de fout bij mezelf leg. En het vaak vanuit een ander bekijk in plaats van mezelf, daarmee cijfer ik mij zelf weg. Zo heb ik jaren voor vriendinnen altijd alles gedaan, toen het een tijdje slecht met mij ging en ik ze nodig had waren zij er niet, en dat namen zij mij kwalijk, omdat ik er niet voor hun kon zijn. In het begin was ik daar ontzettend gefrustreerd over, maar nu begrijp ik dat ik veel te veel gegeven heb, daar raken mensen aan gewend. Als dat dan wegvalt, voelen zij zich in de steek gelaten. Ik hoop in de toekomst daar een beter balans in te kunnen vinden en mijn grenzen leer te bewaken.

- Mijn vader heeft Cluster-hoofdpijn, (extreme pijn aan één kant van het hoofd.) (Suicide hoofdpijn)

Het is ontzettend heftig, veel mensen weten/kennen het niet.

De pijn is ondragelijk, soms had mijn vader maandelijks aanvallen, soms wekelijks, en soms zelfs dagelijks, dat was voor ons als gezin een hele heftige tijd.

Ook omdat hij zijn werk niet kon doen en daardoor ongelukkig werd, toch bleef hij positief en heeft altijd alles geprobeerd wat dan gelukkig soms voor even hielp.

Mijn zus en ik wisten precies wat we moesten doen als het gebeurde, rustig blijven, hem eventueel helpen met het aanbrengen van het zuurstof apparaat en een koud washandje pakken, meestal werkte het helaas niet. Het went nooit, om iemand waarvan je zoveel houdt, in zo'n extreme pijn toestand te zien. Ik heb er van geleerd om rustig te blijven, en goed mee te helpen waar ik kon. Gelukkig heeft mijn vader een operatie gehad, die tot nu toe werkt! het blijft spannend, maar voor nu is het goed.



# Hoe functioneerde ik

## OP SCHOOL:

### Meso niveau:

Op de basisschool werd ik gezien naar hoe ik ben: een creatief, vrolijk, spontaan meisje. Ik zat op het christelijk onderwijs, waar respect voor elkaar heel belangrijk is! En waar op een school van slechts 25 leerlingen, elk kind gezien en gewaardeerd werd. De knutsel vakken vond ik het aller leukste.

Toen ik 10 werd gingen wij verhuizen vanuit het hoge noorden naar Noord-Holland, een hele stap! mijn beste vriendinnen gedag zeggen en van een Christelijke school van 25 leerlingen op de gehele school naar een klas van 30 op de vrije school. ik keek er ontzettend naar uit! een nieuwe stap. Creativiteit was hier ontzettend belangrijk! ik vond het geweldig. Het heeft mij veel gebracht, zoals: je snel aanpassen aan anderen, je kwetsbaar durven op te stellen en te socialiseren. Om zo goed mogelijk antwoord te kunnen geven op de vraag: Hoe functioneerde ik op school. Heb ik mijn juffie Linda gevraagd. Zij was mijn juf op de vrije school in Alkmaar.

"Hee Anne, wat leuk! Nou je kwam in klas 5 bij ons op school, dus je zult een jaar of 10 geweest zijn. De klas was best een hechte groep waarvan de meesten elkaar al vanaf kleutertijd kenden maar je paste er gelijk goed in. Veel meiden en jongens konden goed met je opschieten. En ook met de buitenbeentjes ging je vriendelijk om. heel sociaal en positief. Je was vrolijk, gezellig, mensenmens, eerlijk, en betrouwbaar. We gingen al snel op schoolreis, pre historisch Hapskamp, en rond het nachtelijk vuur vertelde je de leukste verhalen. In het weekend ging je naar het oosten van het land, een dorpje in Groningen toch? Je werkte hard aan de weg voor je werkwoordspelling, een doorzettertje. Op het laatste kerstdiner had je mooie kleren aan en had je een hoge toren met soesjes en vuurpijlen. Op het afscheidsfeest huilden alle kinderen 3 kwartier unaniem omdat het afscheid nabij was, jij was extra verdrietig omdat je terug verhuisde naar Grun. Ik ben nog bij je op de boot geweest, ik dacht dat Tamar Gloria en Sterre er ook waren. Lekker gegeten, fikkie gestookt, heel gezellig. Je ouders zijn ook super lief en ik denk Tirza ook maar die woonde toen al op haar eigen boot Ik heb hele leuke herinneringen aan Je, je was geliefd in de klas en je hebt anderen veel te bieden. En als ik je soms op Facebook lees dan ben je nog altijd een zonnestraaltje juf "

- in klas 6 (groep 8) braken de spannende tijden aan, de eindtoetsen moesten gemaakt worden.

Mijn advies van de juf was Havo, prima vond ik dat. Na de toets gemaakt te hebben scoorde ik erg (laag) iets wat er als kind keihard inhakt. want wat is laag en wat is hoog? In deze maatschappij wist ik al snel genoeg dat mijn niveau niet als hoog gezien zal worden. Ik was zo teleurgesteld. van het Creatieve, vrolijke sociale meisje voelde het alsof ik ineens een stempel op mijn hoofd kreeg. Op verjaardagen vragen mensen op een bepaalde leeftijd niet meer naar wat je leuk vindt om te doen op school, maar naar welk niveau, kader, was mijn antwoord, "oh zo laag? je kan toch veel beter", "wow, ik had je veel slimmer ingeschat" zijn een aantal reacties die ik vaak kreeg. Daar is mijn faalangst begonnen, en mijn drang om hoog te presteren. Ik wou laten zien dat ik niet dom ben, maar gewoon niet in het schoolsysteem pas. De kunst en cultuur uren waren de enige momenten dat ik stil was, en uren zat te verven, knutselen, ontwerpen en mijn enige rapport cijfer boven de 9. Ik werd gezien door mijn lerares, iets wat mij altijd zal bij blijven.

# Waar ben ik tegen aan gelopen

## IN MIJN PUBERTIJD:

Zoals eerder verteld, heb ik last van een extreme angst om te falen. Daar zijn vele redenen voor. Maar ik denk toch dat mijn faalangst enorm verergerd is in de pubertijd. Ik ben nooit een extreme puber geweest, want de angst om mijn ouders teleur te stellen was altijd groot. Ik heb altijd veel respect gehad voor mijn ouders, daardoor ben ik een periode ontzettend gesloten geweest. Ik stond in mijn klas altijd bekend als "het betrouwbare meisje" waardoor veel mensen bij mij hun verhalen kwamen vertellen, ik wou altijd iedereen helpen. Maar ik kan vertellen, die verhalen waren niet niks. Zo ook een van mijn destijds beste vrienden: Lesley was zijn naam. We waren al jaren beste vrienden, helaas is zijn moeder overleden aan zelfdoding, hij woonde bij zijn vader maar hij kon daar zeker niet van op aan. Ik hielp hem met alles en deed altijd mijn best om hem te laten lachen door alle ellende heen. We hadden een hele sterke band, hij was al jaren verliefd op mij en ik uiteindelijk ook op hem. In het begin was het goed, maar het ging steeds slechter met hem en hij was enorm zoekende. Zo sneed hij zichzelf en als ik er voor hem wou zijn, hield hij mij af. Hij zei dat die zelfmoord wou plegen, en als ik naar hem toe kwam, werd die boos. Hij had niemand, alleen mij. Daarom kon ik hem niet laten vallen. Elke dag leefde ik in angst, en was ik bang dat hij zelfmoord zou plegen. ik mocht het aan niemand vertellen, anders zou die het meteen doen, dat open meisje wat ik was sloot zich zelf met de dag op. Toen heb ik geleerd om een masker op te doen, en niks te laten merken. Hij was bang om mij kwijt te raken, wat zich bij hem uitte in extreme verlatingsangst. Zo zei hij dat hij hoorde dat veel mensen mij lelijk en dom vonden, maar dan zei hij dat hij mij zo mooi vond en slim. Hij manipuleerde mij per dag, waardoor ik nu pas inzie hoe heftig dat was. Mijn beeld over mezelf werd met de dag verslechterd ik vond mezelf lelijk en te dik. Ik heb hier jaren in gezeten, ik was ontzettend onzeker, ik leefde in angst. Ik was geen puber, maar ik vroeg of hij wel gezond at, of die zich goed voelde en of die geleerd had voor zijn toets. Ik kon geen kant op, en ik kon het bij niemand kwijt. Elke ochtend was ik aan het hardlopen en hopende om af te vallen, dat gebeurde ik werd steeds dunner. Uiteindelijk bleek hij al die tijd ook met een ander meisje geweest te zijn, hij heeft haar en haar vriendinnen tegen mij op gezet. Ik kreeg dagelijks berichtjes met dat ik lelijk, dik en dom was. Uiteindelijk had ik een paniek aanval, mijn buurvrouw heeft het gehoord. En aan mijn ouders gevraagd of alles goed ging. Mijn moeder vroeg mij huilend of ik het wou vertellen, uiteindelijk na al die jaren heb ik alles verteld. Sinds die dag ben ik open gebroken en ben ik mezelf weer aan het vinden. Wij zijn toen verhuisd naar Friesland, waardoor ik eindelijk het contact kon verbreken. Toen voelde ik pas weer wat ik meegemaakt had, zo kon ik nooit uitgaan of onder jongens komen. Dan sloeg de angst weer in, straks gebeurt het weer. Mijn eerste liefde was een jongen die mentaal niet stabiel was ook was hij een pathologische leugenaar. Ik heb de liefde en het vertrouwen in mezelf weer terug moeten vinden. Dat is gelukt, maar daardoor vind ik het lastig om mezelf opnieuw teleur te moeten stellen. Zo weet ik ook nog precies dat mijn faalangst in die tijd steeds erger werd op de middelbare school. Voor mijn school-examens viel ik flauw, moest ik overgeven of zag ik alleen zwart. Toen ik het behaald heb, kreeg ik langzaam het vertrouwen terug.



**Vanuit mijn mode opleiding heb ik twee maanden stage gelopen in Indonesië, dit heeft mijn blik op alles veranderd. Twee maanden vol emoties, geluk, leerzame momenten en soms verdriet.**

**Emoties, omdat bijna alles anders is, de cultuur, het weer, de mensen. Geluk, omdat elke dag een dag met geluk is de mensen hebben zich zo open gesteld om ons hun prachtige cultuur te laten zien van grote bruiloften tot de manier hoe mensen met elkaar omgaan, de vriendelijkheid en de natuurlijke respect die ze voor iedereen hebben heeft mij elke dag vrolijk gemaakt. De mensen delen alles wat ze hebben, ze konden het dan ook niet geloven toen ik vertelde dat de meeste Nederlanders een broodje, een stuk fruit en wat drinken voor zich zelf meenemen. Leerzame momenten, door het openstellen van de kinderen naar mij toe en hoe ik mijzelf opengesteld heb naar hun toe heb ik zo ontzettend veel geleerd. Voordat ik wegging heb ik soms moeilijke momenten gehad omdat er veel mensen zijn die anderen niks gunnen ik kreeg daar veel mee te maken in mijn omgeving ik probeerde me veel aan te passen. Ik kom er nu achter dat ik niet zoveel echte vrienden heb maar dat mijn familie vooral mijn beste vrienden zijn. Zij zijn oprecht geïnteresseerd, ze geven echt om mij en zullen mij altijd supporten, en eerlijk tegen mij zijn. Dat is echte vriendschap. Verdriet, omdat het heel zwaar is om kinderen te zien zonder ouders en omdat het zo oneerlijk verdeeld in de wereld dat ik bijvoorbeeld een paar maanden geleden nog zeurde om een nieuwe telefoon. En deze kinderen moeten er alles aan doen om naar school te kunnen gaan. Het heeft mij in alles een spiegel gegeven en soms maakt dat het dat ik me bepaalde momenten verdrietig voel dat het zo slecht verdeeld is. Maar ook kwam ik er achter waar ik het begin van schrok, geen sanitaire voorzieningen, ongezellige kamers, geen speelgoed. Dat dat er helemaal niet toe doet. Ik schrok ervan omdat ik het nog nooit gezien had en omdat het een schok is in het begin puur omdat het anders is, ik voel me nu soms stom om die gedachte in het begin. Alles waar het om draait is de liefde, de liefde die ik altijd gekregen heb van mijn familie. Het mooiste is dat ik nu zie dat het weeshuis een samengestelde familie is en dat ze aan de liefde niks ontbreken. Op die momenten voel ik dankbaarheid dat er ook zoveel gelijkenissen zijn. Ik ben zo trots en dankbaar dat ik het vertrouwen gekregen heb van de kinderen.**

**Zoals eerder benoemd, had ik niet zo'n leuke periode op school. Ik voelde mij niet gezien op school, en dat is onwijs belangrijk om dat wel te voelen. Tot ik op een dag een kledingwinkel binnen liep: Paris2day. Een vrouw sprak mij aan of ik nog een baantje zocht, na een meeloop dag was ze heel enthousiast en wou mij graag in haar Team. Ik ontwikkelde mij op alle vlakken, het was een perfecte combinatie van bezig zijn met mijn passie, Mode en mensen aankleden, en met het sociale gedeelte, gesprekken voeren die twee dingen met elkaar koppelen, dat is prachtig. Toen ik de keuze gemaakt had om te stoppen met mijn opleiding, opende mijn baas een nieuwe vestiging in Heerenveen. Mijn baas en leidinggevende deden mij een aanbod als assistent manager, ik had kippenvel. Natuurlijk was mijn antwoord, ja! Dat was een prachtige ervaring, ik heb daar van geleerd om vertrouwen te hebben in mezelf.**

**Het belangrijkste is, denk ik als je werkt in een winkel, dat jij de mensen ziet, dat je goed kijkt wat voor kleur en combinatie goed zal staan, en goed kijkt naar wat bij een persoon past. Mensen zien en oprechtheid is heel belangrijk en dat kan ik in deze sector meenemen.**

# Hoe ben ik beïnvloed?

## OP MACRO NIVEAU:

**Ik denk dat de beïnvloeding van een land waarin je geboren\getogen bent heel groot is.**

**Leven in een democratie,**

**Dat is ontzettend bijzonder. Dat wij als volk zeggenschap hebben over welke keuzes er gemaakt zullen worden. Vrijheid van meningsuiting, wij mogen in principe zeggen wat we willen, en dat wordt geaccepteerd. In veel landen is dat helaas niet zo. Ik ben door deze beïnvloeding sterker geworden in het uiten van mijn mening en denkwijze.**

- **Een rijk land**

**Het is heel mooi dat in Nederland, over het algemeen iedereen de kans krijgt om te studeren en dit voor een betaalbare prijs en een eventuele bijdrage. Het maakt dus niet zoveel uit, uit wat voor gezin je komt. als je iets wilt bereiken krijg je hier de mogelijkheden voor. Dat geeft mij heel veel motivatie. Vooral in mijn reis naar Indonesië kwam ik erachter hoe rijk wij wel niet zijn, dat dit allemaal kan.**

**Daar is het zo geregeld, geen geld, geen studie.**

- **geloofsovertuigingen,**

**Ook is het heel mooi, dat wij zoveel verschillende culturen hebben in ons land, ik sta daar heel erg open voor. Ik geloof dat je van elke cultuur wat kan leren.**

**Daardoor wordt ons (over het algemeen) geleerd dat je nooit mag neerkijken op kleur/geloof/gender/etc. Ik neem dat altijd mee, en ik onthoud dit in alles. Ieder mens kan discrimineren, dat zit helaas in onze aard, de keuze of je het doet, is er altijd.**

- **Ambities,**

**Ik durf te dromen, en ik durf mijn dromen na te jagen als vrouw.**

**Ik voel mij gelijk in de zin van dat ik even veel zou kunnen bereiken als een man.**

**En het is fijn om op te groeien in een land, waar mensen dat aanmoedigen.**

- **Veiligheid,**

**Door de veiligheid in Nederland, voel ik mij hier thuis.**

**Om naar school te gaan, naar mijn werk en naar familie.**

**Als het hier onveilig was geweest waren de bovenstaande punten helaas niet vanzelfsprekend.**

**Door dat het hier veilig is, heb ik vertrouwen in de wereld.**

# Mijn talenten & valkuilen

## Mijn talenten:

- **Positief ingesteld, ik denk dat ik een positieve insteek heb. En ik probeer altijd alles uit het leven te halen.**
- **Sociaal, ik vind het leuk om onder de mensen te zijn.**
- **Leergierig, ik ben niet bang om te leren en ik vind dit dan ook heel belangrijk. Om open te staan voor leerzame momenten in mijn leven.**
- **Empatisch vermogen, ik denk dat ik best wel een groot inlevingsvermogen heb.**

## Mijn valkuilen:

- **Perfectionistisch, ik heb de lat heel erg hoog en ik wil graag altijd de perfecte versie van mezelf zijn. Dit is natuurlijk niet te doen, Daarom ben ik bezig om dit langzamerhand te accepteren.**
- **Overgevoelig, ik vind het lastig dat veel dingen niet goed gaan in de wereld. En het liefst zal ik voor iedereen alle zorgen overnemen of helpen. Helaas is dat natuurlijk niet mogelijk, en dat zal ik moeten accepteren.**
- **Chaotisch, ik ben soms heel chaotisch in mijn hoofd. Dan wordt het mij allemaal teveel. Deze eigenschap is goed te koppelen aan mijn perfectionisme. Omdat ik zoveel wil geven aan iedereen, wordt dit dan te druk in mijn hoofd.**

# Wat hoop ik te bereiken?

- **Ik hoop uiteindelijk meer rust te kunnen vinden, en mijn energie beter te kunnen verdelen.**

**Dit hoop ik te bereiken door met minder genoeg te nemen.**

- **Ik hoop in de toekomst verder te gaan op het HBO, dit is echt mijn doel. En ik hoop dat dit mij lukt om te bereiken.**
- **Ik wil later graag aan het werk als maatschappelijk werkster of gezinscoach.**
- **Ik hoop later een gelukkig en gezond gezin te hebben en een fijn huis.**
- **Ook hoop ik later veel te reizen.**

# Waar ben ik trots op?

- **Ik ben heel trots op mezelf dat ik altijd doorzet, zoals eerder verteld heb ik bepaalde dingen meegemaakt met die jongen. Ik ben doorgegaan, ik heb mezelf bij elkaar geraapt en mezelf elke dag verteld dat ik het waard ben, dat ik er mag zijn en dat ik kan bereiken wat ik wil.**
- **Ik ben heel trots op mijn familie, ik ben ontzettend blij dat ik opgegroeid ben in een ruimdenkend gezin. Die mij allemaal stimuleren om te kijken naar mezelf en mij helpen om te groeien.**

# Wat was een belangrijk moment in mijn leven?

Een ontzettend belangrijk moment in mijn leven was dat ik er voor gekozen heb om te stoppen met de mode opleiding. Dit was iets wat ik niet durfde, ik voelde mij elke dag ziek als ik naar school ging. Toch durfde ik niet te stoppen, door mijn faalangst. Ik was zo bang om mensen teleur te stellen. Terwijl ik uiteindelijk alleen mezelf ermee teleur zou stellen. Toch heb ik deze keuze gemaakt, en dit was de beste keuze ooit! Ik zit nu op mijn plek, ik ben zoveel gelukkiger en ik achtervolg mijn dromen. Dit was een stap in de goede richting, om mijn faalangst tegen te gaan. Als ik vertel aan mensen dat ik gestopt ben, is vaak de reactie "wat zonde" een reactie die ik voorheen vreselijk vond, omdat dat bevestiging gaf dat ik gefaald had. Nu kan ik met trots zeggen dat ik daar juist trots op ben. Zo zie je maar weer, wat een ander zag als falen en ik ook, zie ik nu als winnen.

# Wat maakt mij gelukkig?

Wat mij heel gelukkig maakt zijn mijn familie, vrienden, werk en school!

Wat mij ook heel blij maakt is bezig zijn met de politiek, ik vind dat ontzettend belangrijk.

Helemaal als we kijken naar wat er allemaal speelt in de wereld. Daarom vind ik het belangrijk om mij te verdiepen in de politiek, Mijn werk maakt mij ook heel gelukkig, werken met mensen, mensen styling tips geven vind ik echt geweldig! Hier kan ik helemaal mijn creativiteit in kwijt.

# slot

Dit was mijn ik boek,

Ik hoop dat ik een goed beeld heb kunnen weergeven naar hoe ik ben als persoon.

Ik heb geprobeerd om zo goed en diep mogelijk in te gaan, naar wat ik heb meegemaakt. En wat dat voor gevolgen gehad heeft. Het was zeker een pittige opdracht dit, en ik heb dingen opgeschreven die eigenlijk bijna niemand weten. Dit is dus zeker iets waar ik trots op ben!

Met vriendelijke groet,

Anne Merkuur